

Passo a passo DO PLANO DE CARREIRA

Traçar um plano e começar a agir de acordo com os nossos objetivos é a garantia que temos para atingi-los.

Plano de Carreira

Define onde você quer estar profissionalmente em alguns anos.

Possibilita análise de suas ações.

Com isso você aumenta suas chances de sucesso e evita arrependimentos.
Então mãos à obra!



ORIENTAÇÃO PARA PRODUÇÃO

Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/vetor-%C3%ADcone-de-reprodu%C3%A7%C3%A3o-preto-bot%C3%A3o-play-o-%C3%ADcone-plana-gm520327894-90931839>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/papel-%C3%ADcones-gr%C3%A1ficos-%C3%ADcones-s%C3%A9rie-gm516764862-89137231>

Animação

Conforme for passando os slides o personagem vai descendo.

Orientação de navegação

Vertical

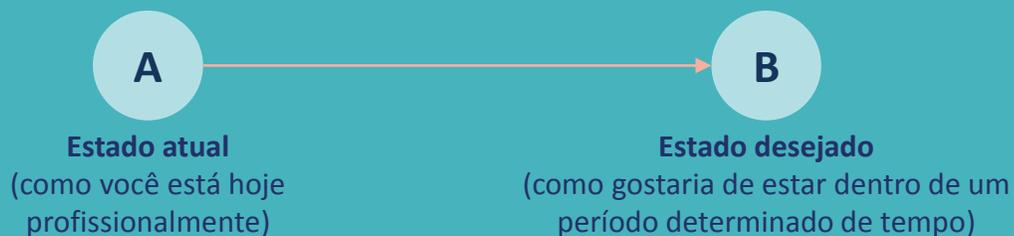
Interação

Ao clicar no play a locução se inicia e ao clicar no bloco de notas, aparecer em estilo pop-up o texto da locução (box branco).

7

passos para um plano de carreira

Você já ouviu falar algo assim:
sair do ponto A e chegar ao ponto B?
É exatamente isso que vamos trazer aqui para você.



O objetivo pode ser de curto, médio ou longo prazo, adaptado e readequado com o passar do tempo.



Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/vetor-%C3%ADcone-de-reprodu%C3%A7%C3%A3o-preto-bot%C3%A3o-play-o-%C3%ADcone-plana-gm520327894-90931839>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/papel-%C3%ADcones-gr%C3%A1ficos-%C3%ADcone-s%C3%A9rie-gm516764862-89137231>

Interação

Ao clicar no play a locução se inicia e ao clicar no bloco de notas, aparecer em estilo pop-up o texto da locução (box branco).

Passo 1: Não tenha medo de sair da zona de conforto

Estar aberto a correr riscos e se lançar a novas experiências é essencial para refletir sobre o que você realmente quer fazer.

Para exemplificar, conheça o caso de Adam Steltzner um dos principais engenheiros da NASA, clicando **aqui**.

Confira algumas perguntas e comece sua reflexão.

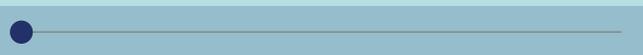


Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/vetor-%C3%ADcone-de-reprodu%C3%A7%C3%A3o-preto-bot%C3%A3o-play-o-%C3%ADcone-plana-gm520327894-90931839>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/papel-%C3%ADcones-gr%C3%A1ficos-%C3%ADcone-s%C3%A9rie-gm516764862-89137231>

Interação

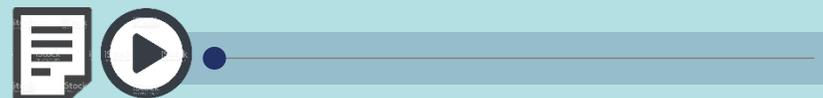
Ao clicar no “aqui”, aparecer box azul.

Ao clicar no play a locução se inicia e ao clicar no bloco de notas, aparecer em estilo pop-up o texto da locução (box branco).

Passo 2: Reflita sobre seu estado atual

Entender o seu *estado atual* é a análise inicial para o seu plano de carreira.

Para avaliar todos os pontos de sua vida profissional hoje, confira algumas reflexões básicas.



Deixe as ideias fluírem e anote tudo o que vier à sua cabeça. Muitas vezes, tudo parece confuso dentro da mente, e anotar ajuda a ter mais clareza.

Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/vetor-%C3%ADcone-de-reprodu%C3%A7%C3%A3o-preto-bot%C3%A3o-play-o-%C3%ADcone-plana-gm520327894-90931839>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/papel-%C3%ADcones-gr%C3%A1ficos-%C3%ADcones-%C3%A9rie-gm516764862-89137231>

Interação

Ao clicar no play a locução se inicia e ao clicar no bloco de notas, aparecer em estilo pop-up o texto da locução (box branco).

Passo 3: Defina seu estado desejado

Lembra do ponto B? Agora é a hora de pensar nele, que é o seu estado desejado. **Quem você deseja ser profissionalmente daqui a dois, cinco ou dez anos?**

Ter clareza quanto seu objetivo, te ajudará na jornada da sua carreira e você aproveitará melhor as oportunidades. Isso trará mais segurança e você não fica dependendo de acontecimentos temporários.



Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>



Passo 4: Valide seu estado desejado

Motivação é uma das palavras mais faladas nos dias atuais. Deixar sua motivação nas mãos de outras pessoas ou circunstâncias não me parece um bom negócio.

A automotivação é o melhor caminho, até porque isso depende somente de você. Estar em suas mãos o “motivo para sua vida” é o melhor que te pode acontecer.

Saber seu estado desejado, o ponto B, é muito importante, mas você precisa encontrar razão nisso para chegar até lá. Para ajudá-lo nessa reflexão confira a seguir algumas questões.

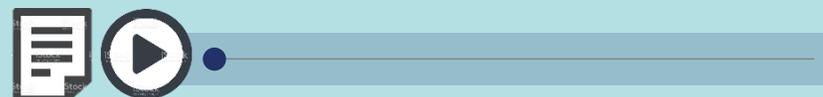


Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/vetor-%C3%ADcone-de-reprodu%C3%A7%C3%A3o-preto-bot%C3%A3o-play-o-%C3%ADcone-plana-gm520327894-90931839>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/papel-%C3%ADcones-gr%C3%A1ficos-%C3%ADcone-s%C3%A9rie-gm516764862-89137231>

Interação

Ao clicar no play a locução se inicia e ao clicar no bloco de notas, aparecer em estilo pop-up o texto da locução (box branco).

Passo 5: Trace metas

Agora você já tem seu ponto de largada e o de chegada: só falta o caminhar que liga um ponto ao outro.

Dicas para defini-los nessa sua jornada:



- Identifique a distância que o separa do seu *estado desejado*.
- Divida essa distância em espaços menores.
- Mapeie o que você precisa aprender, adquirir ou mudar para chegar lá.



Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/conceito-de-fluxo-de-trabalho-da-s%C3%A9rie-de-%C3%ADcones-acme-gm512059252-86971495>



Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/vetor-%C3%ADcone-de-reprodu%C3%A7%C3%A3o-preto-bot%C3%A3o-play-o-%C3%ADcone-plana-gm520327894-90931839>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/papel-%C3%ADcones-gr%C3%A1ficos-%C3%ADcone-s%C3%A9rie-gm516764862-89137231>

Interação

Ao clicar no play a locução se inicia e ao clicar no bloco de notas, aparecer em estilo pop-up o texto da locução (box branco).

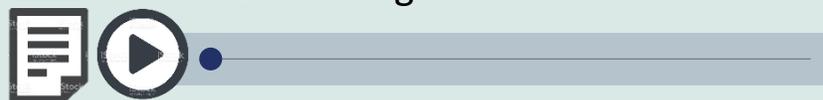
Passo 6: Invista em autoconhecimento e conhecimento de mercado

Investir em você é a melhor atitude que você pode ter nesse momento.

Lembre-se, o plano de carreira é só seu!

Saber seus pontos fortes e fracos, o que você que faz bem e o que precisa melhorar para desenvolver as habilidades e competências que permitirão que seu objetivo seja alcançado.

Confira algumas dicas.



Passo 7: Estipule prazos para cumprir cada meta

Agora que as coisas estão mais claras para você e já sabe onde deseja chegar, organizar tudo dentro de um plano de carreira deixará tudo mais fácil. Explore a galeria e veja algumas dicas.

Não esqueça de estipular prazos, o tempo passa e acabamos não fazendo nada.

Você deve considerar de forma real as dificuldades e os obstáculos que enfrentará.
Lembrar do seu objetivo é como combustível para você chegar lá!

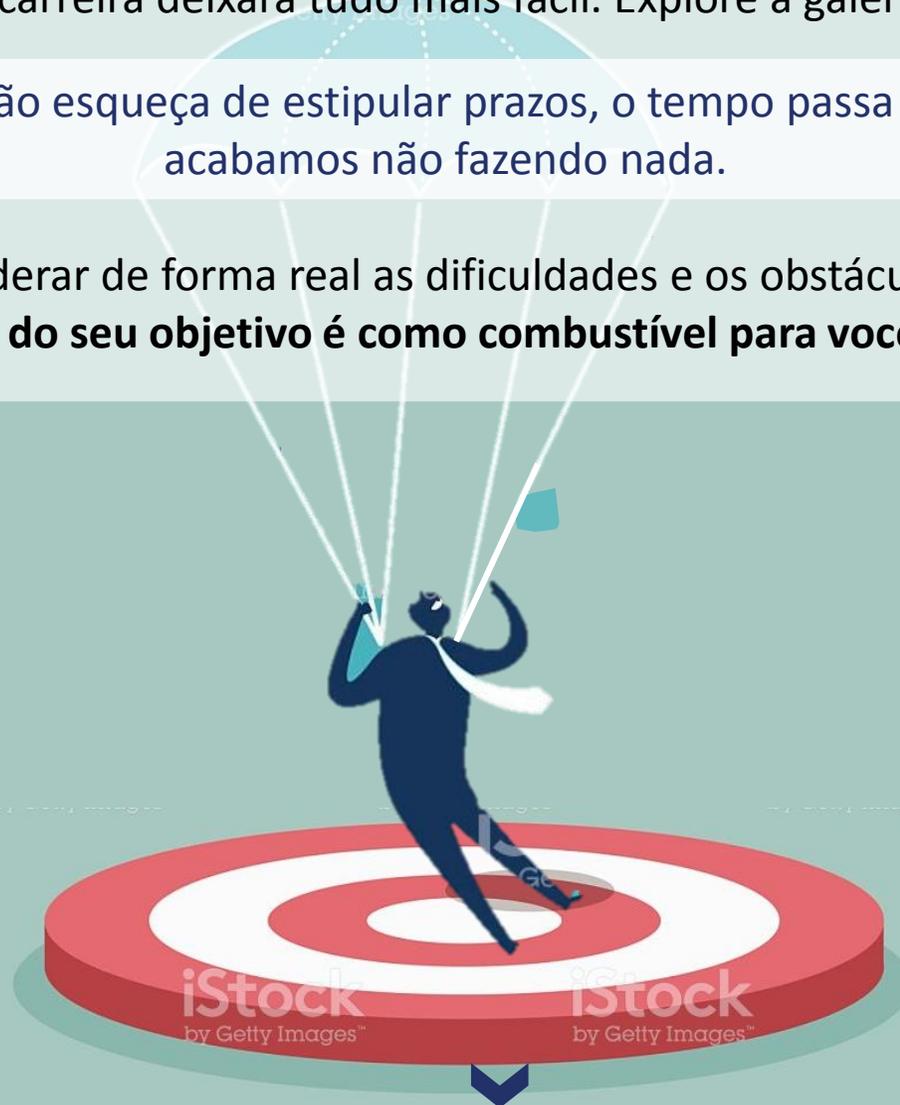


Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/resgate-gm622805952-109079673>

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/em-pres%C3%A1rio-focadas-em-um-alvo-gm517699965-48913900>

Interação

Galeria. Começar na ordem dos boxes da esquerda pra direita.

Colocando

EM PRÁTICA!

Agora é com você!

Faça o *download* do documento a seguir e preencha seu **plano de ação!**



Imagem ilustrativa

<https://www.istockphoto.com/br/vetor/%C3%ADcone-xls-gm472908118-64177591>

Interação

Ao clicar no ícone o aluno consegue baixar o arquivo de excel com o plano de ação para que ele possa preencher.

O arquivo excel encontra-se na mesma pasta da revisão.

Obs.: ao clicar no ícone da casa, voltar para o início.

